

**Примерное недельное меню бесплатных горячих завтраков для обучающихся начальных классов (2-4 кл)
Зайнского района С 25.10.2021г. ПО 30.10.2021 г.**

**Стоимость питания Младшие
53,41руб./день;**

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса	Цена,	Пищевые вещества			Энерг. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества, мг								
		порции	руб.	(гр)				Младшиес	Белки	Жиры	Углеводы	Младшиес	Младшиес	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
		гр		Младшиес	Младшиес	Младшиес	Младшиес	Младшиес	Младшиес	Младшиес	Младшиес	Младшиес	Младшиес	Младшиес	Младшиес	Младшиес	Младшиес	Младшиес	Младшиес	
	Пн, 25 октября 21		55,94	24,96	24,58	100,57	723,33	0,33	181,67	19,55	2,1	182,24	434,32	113,53	6,82					
	Завтрак		55,94	24,96	24,58	100,57	723,33	0,33	181,67	19,55	2,1	182,24	434,32	113,53	6,82					
	Десерт фруктовый Яблоко-	130	9,26	0,52	0,52	11,7	53,56	0,04	0,07	13	0,26	21,71	14,3	10,4	2,6					
62/11	Салат из моркови с сахаром	75	3,44	1,17	0,09	9,95	45,3	0,05	180	4,5	0,36	24,3	49,5	34,2	0,63					
TTK-84н	Котлеты "Крестьянские" с овощами(огур.консер.)	75/15	28,19	12,85	17,08	10,12	245,66	0,07	0,19	1,22	0,35	25,64	226,97	40,59	1,96					
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5,63	5,34	4,79	38,4	218,05	0,09	0,00	0,00	1,07	19,72	45,37	8,88	0,7					
ttk№343н	Кофейный напиток полусладкий	200	7,27	2,8	1,83	15,49	89,57	0,03	1,41	0,83	0,06	83,07	73,28	8,96	0,45					
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48					
	Вт, 26 октября 21		49,7	29,39	22,68	75,34	623,06	0,32	54,75	79,79	1,03	93,02	337,59	157,56	4,44					
	Завтрак		49,70	29,39	22,68	75,34	623,06	0,32	54,75	79,79	1,03	93,02	337,59	157,56	4,44					
20/10	Салат из свежей капусты	75	4,24	1,45	3,83	7,87	71,74	0,03	18,97	44,84	0,11	38,86	28,25	15,44	0,52					
Приказ № 306 от	Patty из мякоти птицы	50/150	36,17	23,4	10,42	15,27	248,45	0,24	35,37	32,37	0,87	40,29	277,02	127,72	2,94					
ttk№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с яблочным повидлом	200/63	7,14	2,26	8,16	37,29	231,68	0,00	0,41	2,58	0,05	6,07	7,42	3,9	0,5					
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48					
	Ср, 27 октября 21		69,38	28,52	18,86	87,37	633,3	0,5	31,05	23,48	0,97	101,81	456,04	207,72	11,73					
	Завтрак		69,38	28,52	18,86	87,37	633,3	0,5	31,05	23,48	0,97	101,81	456,04	207,72	11,73					
	Десерт фруктовый Яблоко-	130	9,26	0,52	0,52	11,7	53,56	0,04	0,07	13	0,26	21,71	14,3	10,4	2,6					
ttk-62	Салат из отварной свеклы	75	3,65	1,31	7,58	7,69	104,22	0,02	0,79	8,74	0,09	32,33	37,57	19,22	1,22					
ttk №247н	Гречка с говядиной "Батыр"	50/150	53,52	24,21	10,44	48,01	382,83	0,39	30,14	1,64	0,62	35,02	371,02	163,2	6,61					
TTK-475	Чай полусладкий	200	0,80	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82					
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48					
	Чт, 28 октября 21		41,14	14,09	25,8	71,62	575,07	0,28	40,81	72,75	0,45	115,24	201,08	87,97	3,97					
	Завтрак		41,14	14,09	25,8	71,62	575,07	0,28	40,81	72,75	0,45	115,24	201,08	87,97	3,97					
TTK № 130	Салат "Метелка "	75	4,38	1,42	7,58	5,36	95,33	0,03	30,35	32,31	0,13	38,76	33,86	18,75	0,74					
TTK-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	16,12	4,46	7,6	5,61	108,68	0,02	7,51	2,63	0,11	12,63	10	10,62	0,47					
520/04	Пюре картофельное	150	11,65	2,96	4,57	13,18	105,7	0,18	2,88	34,51	0,19	47,9	122,31	42,74	1,41					
686/04	Чай с лимоном с печ." Со вкусом топленого молока"	200/7/36	6,84	2,97	5,78	32,56	194,17	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87					
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48					
	Пт, 29 октября 21		59,32	19,11	35,29	26,56	500,3	0,19	12,73	8,58	0,85	213,35	374,01	52,13	4,77					
	Завтрак		59,32	19,11	35,29	26,56	500,3	0,19	12,73	8,58	0,85	213,35	374,01	52,13	4,77					
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	5,26	2,33	3,89	14,98	104,29	0,05	2,25	0,00	0,00	9	26,4	10,52	0,49					
13/10	Салат из св.огурцов	75	11,03	0,58	4,57	1,82	50,71	0,02	0,01	7,27	0,07	16,72	30,52	10,17	0,44					
340/2004	Омлет натуральный с маслом	150/10	38,81	14,55	25,53	2,3	297,15	0,1	9,32	0,56	0,73	122,68	263,84	20,04	2,97					
TTK - 437	Чай полусладкий с молоком	200	4,22	1,65	1,3	7,46	48,15	0,02	1,15	0,75	0,05	64,95	53,25	11,4	0,87					
	Сб, 30 октября 21		44,97	21,22	26,22	87,34	670,17	0,39	64,08	59	0,74	106,86	321,2	104,27	6,94					
	Завтрак		44,97	21,22	26,22	87,34	670,17	0,39	64,08	59	0,74	106,86	321,2	104,27	6,94					
	Десерт фруктовый Яблоко-	130	9,26	0,52	0,52	11,7	53,56	0,04	0,07	13	0,26	21,71	14,3	10,4	2,6					
43/04	Салат из белокочанной капусты	75	4,26	1,45	3,83	7,87	71,74	0,03	18,97	44,84	0,11	42,17	28,92	15,64	0,54					
TTK-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (морк.припущ.)	75/15	17,31	10,84	16,54	14,67	250,84	0,12	42,52	1,06	0,26	18,02	158,1	32,98	1,5					
510/04	Каша пшеничная вязкая	150	4,76	4,24	5,01	24,31	159,31	0,15	2,47	0,00	0,11	12,21	86,73	30,35	1					
	Чай полусладкий с мармеладом	200/34	7,23	1,89	0,05	13,88	63,53	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82					

Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого		320,45	137,29	153,43	448,8	3 725,23	2,01	385,09	263,15	6,14	812,52	2 124,24	723,18	38,67

	Масса порции , гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Витамины (мг)	Минеральные вещества, мг	Минеральные вещества, мг	Минеральные вещества, мг	Минеральные вещества, мг
	Младшие	Младшие	Белки	Жиры	Углеводы	Младшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
			Младшие	Младшие	Младшие		Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие
ИТОГО ЗА 6 дней		320,45	121,26	124,44	477,36	3448,26	1,92	1,08	94,50	14,28	1732,50	1732,50	393,78	18,90
В среднем в день:		53,41	20,21	20,74	79,56	574,71	0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,63	3,15

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н. В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Будилова